

Turnen im Pfarrsaal Littau

Das Turnen findet jeden Montagabend von **19:00 bis 20:00 Uhr** statt. Wir starten nach den Osterferien am **15. April 2024** und beenden die Aktivität am **1. Juli 2024**. Unser Ziel ist es, das Turnen auch nach den Sommerferien fortzusetzen.

Alle Frauen, Männer und Menschen mit Beeinträchtigungen sind herzlich eingeladen, an dieser Aktivität teilzunehmen. Unter fachkundiger Anleitung werden **Yoga, Gymnastik und Pilates** praktiziert. Das gemeinsame Bewegen soll Freude bereiten und ist für alle Menschen zugänglich. Unser Turnen ist ein **Inklusionsprojekt**.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Kosten Fr. 100.—

Wenn die Kosten zu hoch sind, kannst du dich gerne melden und es wird ein Teilbetrag übernommen.

Mitnehmen: Tuch und Yogamatte

Anmeldung: josefine.affentranger@bluewin.ch / 079 364 34 25



Sportfonds
KANTON LUZERN
SWISSLOS

Versicherung ist Sache der Teilnehmer